

Naturbaseret rehabiliteringsforløb på Gården Bjerg

Et fleksibelt, nært og effektivt tilbud til borgere med stress, udbrændthed eller psykisk overbelastning

Hvad er tilbuddet?

Gården Bjerg tilbyder et naturbaseret rehabiliteringsforløb i trygge, rolige omgivelser. Forløbet kombinerer meningsfulde natur- og udeaktiviteter, sansebaseret nærvær, kropsbevidsthed og individuelt tilrettelagte samtaler — med fokus på at genskabe trivsel, funktionsevne og livskraft.

Målgruppen er borgere med stress, stressrelateret depression eller udbrændthed — ofte med nedsat arbejdsevne eller risiko for længerevarende sygemelding — der har potentiale for tilbagevenden til arbejdsmarked, fleksjob, uddannelse eller anden meningsfuld aktivitet.

Hvorfor giver det mening for jeres kommune?

- **Understøtter de nye krav i beskæftigelsesreformen**
Når ressourcer og jobafklaringsforløb udfases, bliver der brug for fleksible og evidensbaserede tilbud. Vores forløb er specialdesignet til at levere netop den fleksibilitet og kvalitet, kommunerne får behov for — med fokus på progression, afklaring og helhedsorienteret støtte.
- **Forebygger langt fravær og fastholder arbejdspotentialer**
Ved at gribe ind tidligt med natur, kropslig regulering og meningsfulde aktiviteter, hjælper vi borgere med at genfinde deres ressourcer. Det øger chancen for at undgå langvarige sygemeldinger eller overgangen til varige ydelser.
- **Tværfaglig samarbejdspartner med dokumentation og fleksibilitet**
Gården Bjerg har erfaring med helhedsorienteret rehabilitering med både socialfaglig, terapeutisk og beskæftigelsesfaglig ekspertise. Vi tilbyder fleksible forløb med individuel tilpasning og løbende evaluering – klar til samarbejde med jobcentre, sundhedscentre og sagsbehandlere.
- **Succesfuld model med dokumenteret effekt**
Tilbuddet bygger på erfaringer fra tilsvarende indsats drevet i over 15 år i anden kommune — med gode resultater: høj tilfredshed, genvunden arbejdsevne, bedre trivsel og færre længerevarende sygemeldinger.

Sådan kan samarbejdet se ud

Rolle	Hvad I bidrager med	Hvad vi leverer
Kommune / Jobcenter / Sundhedscenter / Sagsbehandler	Henvisning af borgere, myndighedsopgaver, løbende opfølgning	Rehabiliteringsforløb, naturbaserede aktiviteter, terapeutisk og social indsats, dokumentation og rapportering

Rolle	Hvad I bidrager med	Hvad vi leverer
Gården Bjerg	Fagteam med natur- og terapikompetence, faciliteter, struktur, fleksible forløb & evaluering	Individuelt tilpassede forløb (12 uger), tværfaglig indsats, dokumentation, samarbejde og progression



Forventede positive effekter

- Genvunden funktionsevne, trivsel og robusthed hos borger
- Større chance for tilbagevenden til job, fleksjob, uddannelse eller meningsfuld aktivitet
- Reduceret risiko for langvarige sygemeldinger og varige ydelser
- Mere fleksible og målrettede tilbud i kommunens rehabiliteringsindsats
- Et godt supplement til eksisterende beskæftigelses- og sundhedstilbud

🧩 Vi inviterer til samarbejde

Vi ønsker dialog med jer i Struer, Lemvig og Holstebro Kommune om at etablere et samarbejde baseret på tillid, fleksibilitet og respekt for borgerens individuelle behov.

Kontakt os for at drøfte mulighederne for opstart af et pilotforløb, samarbejdsaftale og koordinering med jeres sagsbehandlere.

Gården Bjerg – natur, nærvær og ny retning.

Et rehabiliteringstilbud, der bringer mennesker tættere på sig selv, deres livskraft og arbejdsdygtighed — til gavn for borger og kommune.