

Gården Bjerg – natur, nærvær og ny retning

En indsats, der styrker livskraft, trivsel og vejen tilbage til arbejdslivet på tværs af Struer, Holstebro og Lemvig
v. natur- og psykoterapeut Anette Højberg og Kropsterapeut, sygeplejerske og cand.cur Charlotte Riis

Sammen om at styrke en allerede stærk indsats

Kommunerne løfter i dag en vigtig og kompleks opgave med at støtte borgere med stress, sygdom og overbelastning. Gården Bjerg tilbyder et samarbejde, der kan supplere og styrke den eksisterende indsats – og samtidig bidrage til at imødekomme de nye krav i sundheds- og beskæftigelsesreformerne.

Vi ønsker at gå nye veje:

Vi ser et klart potentiale i at udvikle et lokalt forankret tilbud, der passer til kommunernes behov i et tæt samarbejde, hvor kommunerne og Gården Bjerg sammen tilpasser sig fremtidens behov for individualiseret indsats med fokus på det hele menneske.

Gården Bjerg er en privat, faglig stærk samarbejdspartner med:

- Psykoterapeutisk kompetence
- Sygeplejefaglig og kropsorienteret ekspertise
- Erfaring med forskningsbaseret praksis

Et fagligt funderet tilbud – med mulighed for medskabelse

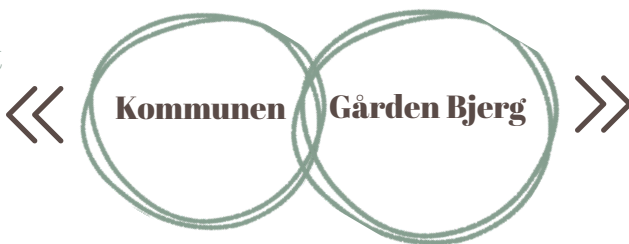
Vores naturbaserede rehabiliteringsforløb bygger videre på etableret viden og dokumenterede effekter inden for naturterapi og mental sundhed. Vi samarbejder med stærke faglige organisationer inden for naturbaseret rehabilitering og bringer dette ind i hjertet af Vestjylland i Fousings smukke bakker.

Hvorfor naturbaseret rehabilitering?

- ▶ Forebygger langvarige sygemeldinger gennem tidlig og helhedsorienteret indsats
- ▶ Styrker trivsel, funktionsevne og arbejdspotentialer
- ▶ Øger sandsynligheden for tilbagevenden til job eller uddannelse
- ▶ Skaber sammenhæng mellem sundhed og beskæftigelse
- ▶ Supplerer eksisterende tilbud med fleksibilitet og individuel tilpasning

Oplæg til samarbejdet

Henvising, myndighedsopgaver og opfølgning



8-12-ugers rehabiliteringsforløb med naturbaserede aktiviteter, terapeutisk støtte, dokumentation og løbende dialog med kommunen.

Værdiskabelse for borger og kommune

Øget trivsel og funktionsevne hos borgerne

Reduceret risiko for langvarig offentlig forsørgelse

Hurtigere og mere bæredygtig tilbagevenden til arbejde eller uddannelse

Et fleksibelt og dokumenterbart supplement til kommunens indsats

Læs mere om Gården Bjerg; konceptet og visioner, samt om os på hjemmesiden: www.gaardenbjerg.dk

Vi ser frem til et udviklende partnerskab.

De bedste hilsner

Anette Højberg og Charlotte Riis